

E-MOTION ARTS ACADEMY

Via Raffaele Parravicini 16, Milano
(MM Centrale/Sondrio - Autobus 81/43)
Tel. 393/7... 32...

web : www.emotionartsacademy.org E-mail : info@emotionartsacademy.org

**TUTTE LE ARTI CONTRIBUISCONO ALL'ARTE PIU' GRANDE DI TUTTE:
QUELLA DI VIVERE.**

B.Brecht

**Gentilissimi Amici e Simpatizzanti E-MAA,
Praticanti di Arti Marziali , Discipline Orientali, Danza e Teatro,**

Vi comunichiamo i prossimi incontri
che si terranno presso la nostra Accademia
nel mese di **GIUGNO**
ai quali siete tutti cordialmente invitati.
Vi invitiamo anche a visitare il nostro sito ,
sempre più aggiornato e documentato!

GRAZIE!

a presto!

La Direzione di E-MAA

SOMMARIO

- 1) SEMINARI
- 2) SAGGIO FINE ANNO ACCADEMICO
- 3) CORSI ESTIVI
- 4) LIBRI
- 5) CAMPUS ESTATE EXCLUSIVE- Piemonte+ Slovenia
- 6) PROMOZIONE NUOVO ANNO ACCADEMICO E-MAA 2009-2010

1) SEMINARI

"SHAOLIN MU-YU-GONG"

sabato 6 Giugno h.9-14

http://www.emotionartsacademy.org/pagine_interne/eventi_seminari.htm

"MU-YU-GONG" è una Forma dimostrativa di gruppo che il Team d'esibizione dei Monaci Guerrieri porta in tutto il mondo. L'arma usata in questa tecnica è il tamburello buddhista di preghiera, chiamato anche pesce di legno, con cui i Monaci in meditazione si difendevano in caso di bisogno trasformandolo in un arma micidiale. La

Tecnica "MUYU-GONG" rappresenta la più perfetta sintesi della filosofia buddhista di Shaolin che coniuga morbidezza e forza, staticità e dinamicità, meditazione e kung-fu secondo il Principio Shaolin "Chan-Quan-Qi-

Il Seminario è APERTO a tutti, anche ad allievi ESTERNI all'Accademia.

TUTTI GLI ALLIEVI E-MAA di SHAOLIN, specialmente di KUNG-FU –TONG-ZI-GONG e QI-GONG, sono però invitati a partecipare TUTTI in quanto l'apprendimento di tale Forma Muyu-Gong permetterà al Maestro Sri Rohininandana Das

di iniziare a FORMARE un vero e proprio **TEAM di ESIBIZIONE E-MAA.**

STRUTTURA DEL SEMINARIO:

- 1) Storia e Teoria dell'esercizio del Pesce di Legno
- 2) Maneggio dello strumento
- 3) Pre-acrobatica
- 4) Ritmo del suono dello strumento
- 5) Fondamentali di Mu-Yu
- 6) Forma Shaolin Mu-Yu-Gong (30 Tecniche)
- 7) Coreografia Forma Shaolin Mu-Yu-Gong

con rilascio di **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

INFO E ISCRIZIONI

ENTRO IL 4 GIUGNO 2009

info@emotionartsacademy.org

TEL.333-2199350

SEMINARIO

"SHAOLIN TONG-ZI-GONG"

I FONDAMENTALI

SABATO 13 GIUGNO h.14-18

"La meta suprema consiste nel conservare la scioltezza del proprio corpo, perché il duro e il secco si rompono, il morbido e il malleabile sopravvivono."

Il conseguimento dell'armonia del corpo e dell'anima non dipende dall'età, ma dall'atteggiamento che si ha nei confronti della vita. Dice il saggio: "Soltanto colui che è in armonia con se stesso sarà in armonia anche con l'esterno." Ciò è dimostrato dagli esercizi del Tong-zi-gong, "il kung-fu del fanciullo", alla cui pratica i monaci vengono iniziati in tenera età, e i cui esercizi permettono di esternare l'armonia interiore migliorando la salute, la costituzione complessiva, e mantenendo l'agilità giovanile anche in età avanzata. La medicina Ayurvedica considera l'incurvamento della colonna vertebrale la prima causa del decadimento senile, perciò gli esercizi del Tong-zi-gong mirano a conservarne l'elasticità e a rigenerare l'equilibrio naturale che evita inutili dispersioni energetiche.

TONG –ZI-GONG è un vero e proprio ringiovanimento del corpo, attuato grazie alla respirazione ritmica, profonda e armoniosa, che prolunga considerevolmente la durata della vita. L'esecuzione corretta delle posizioni del Tong-zi-gong rende aggraziati i movimenti del corpo, dona leggerezza e una sensazione di unità psicofisica. Questi esercizi hanno la funzione di equilibrare ed armonizzare tutti gli organi fisici e psichici affinché non siano di ostacolo alla ricerca interiore. Sono considerati un aiuto fisico alla concentrazione perché perfezionano il corpo, e il corpo perfetto è per definizione quello che possiede armonia, grazia e forza.

con rilascio di **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

OFFERTA PROMOZIONALE!

50% SCONTO !

Info e ISCRIZIONI ENTro il 10 Giugno : 333-2199350 o info@emotionartsacademy.org

2) SAGGIO E-MAA

FINE ANNO ACCADEMICO 2008-2009

sabato 13 giugno

h.18.30-20.00

Una serata aperta a tutti per condividere insieme i vari PerCorsi E-MAA e i risultati conseguiti!

h.20.00-20.30

CONCERTO&ESIBIZIONE MAESTRI + PRESENTAZIONE 7 NUOVI LIBRI E-MAA

h.20.30

VEGETARIAN BUFFET

INGRESSO LIBERO!! INVITA I TUOI AMICI!
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO giovedì 10 giugno
333-2199350 o info@emotionartsacademy.org

3) CORSI ESTIVI E-MAA

15-19 GIUGNO OPEN WEEK

Un'intera settimana aperta a tutti per conoscere i corsi E-MAA e decidere se proseguire con noi.

CORSI ESTIVI: OPEN ACADEMY

L'Accademia resterà aperta fino a 17 Luglio 2009

**ABBONAMENTI AGEVOLATI PER PACCHETTI SHAOLIN /YOGA/ FITNESS e
TEATRO-DANZA!**

ORARI 15 giugno-17 luglio 2009

CORSI SHAOLIN

SHAOLIN KUNG-FU

mercoledì h.18.00-19.00

venerdì h.20.00-21.00

SANDA(KUNG-FU COMBACT)

lunedì (principianti/avanzati) h.18.00-19.00

SHAOLIN QI GONG

lunedì/mercoledì/venerdì h.19.00-20.00

SHAOLIN TAIJI (ROU-QUAN) new!

martedì h.18.00-19.00

SHAOLIN TONG-ZI-GONG (YOGA) new!

martedì/giovedì h.19.00-20.00

BABY SHAOLIN KUNG-FU

lunedì/mercoledì h.17.00-18.00

DIFESA PERSONALE

martedì h.20.00-21.00

CORSI TAIJIQUAN

TAIJIQUAN(YANG MODERNO)

martedì/giovedì h.17.00-18.00

lunedì h.20.00-21.00

mercoledì h.21.00-22.00

CORSI YOGA

YOGA IYENGAR

martedì h. 21.00-22.00
mercoledì/giovedì h.20.00-21.00

5 TIBETANI

lunedì/mercoledì h.12.00-13.00
martedì/giovedì h.18.00-19.00

YOGA GRAVIDANZA

martedì h.16.00-17.00

YOGA PER LA COPPIA

venerdì h.21.00-22.00

CORSI TEATRO-DANZA

TEATRO-DANZA tecnica/laboratorio

lunedì h.20.00-22.00

CORSI FITNESS

PILATES MATWORK

lunedì h.11.00-12.00
giovedì h.10-11/ h.14-15
mercoledì/venerdì h.19.00-20.00
martedì h. 20.00-21.00

MOZART FITNESS

martedì/giovedì h.17.00-18.00

STRETCHING MERIDIANI

giovedì h.11.00-12.00
mercoledì/venerdì h.17.00-18.00

RIGENERAZIONE BIO-ENERGETICA

venerdì h.18.00-19.00

CORSI ESCLUSIVI E-M.A.A

PRANA-SOUND MEDITATION new!

lunedì h.21.00-22.00

PRANA&MUDRA THERAPY new!

mercoledì h.21.00-22.00

SPECIAL SENIOR OVER 55

LA SAGGEZZA DELL'ETA' D'ARGENTO

giovedì h.10.00-12.00

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

4) LIBRI E-MAA

Sono pronti 5 libri scritti dai Maestri Sri Rohininandana Das e Radha Priya Dasi come materiale di approfondimento e supporto didattico per gli allievi E-MAA:

- 1) LA PERFEZIONE NELLO YOGA
- 2) TAIJIQUAN : FORMA 24
- 3) SHAOLIN KUNG-FU : I Fondamentali

- 4) SHAOLIN TONG-ZI-GONG : lo Yoga dei Monaci Guerrieri
5) BUDDHISMO CHAN : i segreti spirituali del Tempio Shaolin

A breve seguiranno:

- 6) SHAOLIN DA-MO YI-JIN-JING
Il "Sutra di Bodhidharma sulla modificazione dei tendini e dei muscoli" Wai-Dan Lavoro Esterno
7) TAIJIQUAN : I Fondamentali

Tutti i 7 libri sono stati SELEZIONATI da AMAZON
per la vendita on-line su scala INTERNAZIONALE!

http://www.amazon.com/s/ref=nb_ss_gw?url=search-alias%3Daps&field-keywords=sri+rohininandana+das&x=8&y=21

TUTTI QUESTI LIBRI SONO DISPONIBILI SU LULU.COM,
ED ESCLUSIVAMENTE PER GLI ALLIEVI E-MAA
60% DI SCONTO PER I LIBRI ACQUISTATI IN SEDE.

PRESENTAZIONE E PRIMA CONSEGNA
SABATO 13 GIUGNO DURANTE IL SAGGIO DI FINE ANNO ACCADEMICO E-MAA 2008-2009

5) CAMPUS® E-MAA ESTATE 2009

a) CAMPUS EXCLUSIVE "SUMMER POWER", **in Piemonte 20-25 Luglio**

specificatamente rivolto al riequilibrio energetico e alle discipline interne: YOGA IYENGAR, TONG-ZI-GONG, QI-GONG, ROU-QUAN, TAIJIQUAN, PRANAYAMA, MANTRA, MEDITAZIONE, COACHING TRASFORMAZIONALE col famoso Coach Internazionale Matt Traverso. www.mattraverso.com INFO: http://www.emotionartsacademy.org/pagine_interne/eventi_campus%20estivo.htm

SUPER PROMOZIONE: SCONTO 50% (650 euro invece di 1200 euro)
ENTRO 15 GIUGNO!

b) CAMPUS/RITIRO "SHAOLIN & WELLNESS" **in Slovenia- Otocec 13-23 Agosto**

Si può venire con amici e famigliari, come atleta e/o accompagnatore: Allenamento intensivo SHAOLIN ESTERNO/INTERNO + TAIJIQUAN, YOGA, PILATES, 5 TIBETANI, STRETCHING MERIDIANI, MEDITAZIONE. Entrata gratuita: terme, sauna, bagno-turco, idromassaggio, piscina, campi tennis-calcio, discoteca, casinò. Agevolazioni Centro Benessere

ANCORA POSTI IN BUNGALOW O ALBERGO DISPONIBILI!

INFO : http://www.emotionartsacademy.org/pagine_interne/eventi_otocec.htm e
<http://www.termes-krka.si/it/> + <http://www.termes-krka.si/it/otocec/>

Per ulteriori informazioni rivolgersi a M° Maria-Noemi + M° Sri-Rohininandana-Das
in Segreteria-E-MAA, al 333-2199350 o scrivendo a info@emotionartsacademy.org

VIENI INSIEME A NOI INSIEME AI TUOI AMICI!
ATTENZIONE: POSTI LIMITATISSIMI!!!
PRENOTATI AL PIU' PRESTO !!!
TI ASPETTIAMO!

6) SUPER PROMOZIONE

NUOVO ANNO ACCADEMICO E- MAA 2009-2010

(5 Ottobre 2009 - 30 Giugno 2010)

1 MESE GRATIS* o 5% SCONTO

a chi RINNOVA il proprio abbonamento

o SI ISCRIVE PER LA PRIMA VOLTA a E-MAA

x l' Anno Accademico 2009-2010

ENTRO il 30 Giugno 2009 !

GRAZIE!

**«Si conosce solo ciò che si ama"
S.Agostino**

**Se pensi che questo messaggio possa interessare qualche tuo amico/a, per cortesia, inviaglielo:
farai un favore ad entrambi.**

GRAZIE

TUTELA DELLA PRIVACY

Gli indirizzi e-mail del ns. archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza della Legge 675 del 31/12/96 così come modificata dal decreto legislativo 196 del 30/06/03, per la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento di dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. Nel caso le ns. comunicazioni non fossero di vostro interesse, sarà possibile evitare ulteriore disturbo, rispondendo a questa e-mail e specificando l'indirizzo da rimuovere e come oggetto del messaggio "Cancella"

E-MOTION ARTS ACADEMY

**Via Raffaele Parravicini 16, Milano
(MM Centrale/Sondrio - Autobus 81/43)**

Tel. 33... 34...

web: www.emotionartsacademy.org

E-mail: info@emotionartsacademy.org