

LUISA FERRARIO PROFILE

Il mio lavoro di coach nasce dalla **passione per gli esseri umani** e dalla fiducia profonda nello sviluppo delle capacità personali, attraverso il raggiungimento di obiettivi concreti che aiutino la vita a diventare più semplice e serena per la persona che ne è protagonista.

Amo gli **approcci che semplificano** i temi importanti e complessi e li mettono alla portata di tutti; amo i progetti che nascono dalla sinergia fra il linguaggio del cuore e della vita concreta; amo gli **strumenti che mettono efficacemente in comunicazione** persone di varie culture e di varia estrazione. Credo nel **valore intrinseco delle persone** e nel loro potenziale e credo fermamente che se si procede nella vita con **obiettivi coerenti con le proprie aspirazioni** si possono fare "miracoli" nel raggiungere ciò che si desidera.

Dopo un percorso di carriera che si è sviluppato attraverso vari ruoli all'interno di grandi aziende e multinazionali (sia nel campo farmaceutico, che nell'industria discografica, che nell'industria del packaging) ho deciso di avvicinarmi di più alla professione che avevo nel cuore: **affiancare esseri umani nei loro percorsi di sviluppo**.

Ho quindi trasformato la mia professione in quella di Professional Coach. Nel farlo ho cercato di creare un percorso formativo che fosse ricco e articolato e tenesse conto di tutti gli aspetti della vita di una persona. Da quelli molto pragmatici dello sviluppo degli obiettivi, a quelli che hanno a che fare con le sfere più private come il benessere interiore, passando per una cura attenta al miglior nutrimento e all'analisi del rapporto mente-cibo e quindi del benessere psico-fisico. La mia visione come coach cerca di incontrare la persona dove si trova, aprendo uno spazio di esplorazione e confronto a tutti i livelli, sia personale, che professionale, che spirituale.

La mia formazione si basa su studi linguistici con indirizzo umanistico e nutro anche un'altra grande passione oltre a quella per lo sviluppo delle persone: mia figlia, nata nel '96. La sua crescita è stata per me una priorità, al punto tale da fermare il mio percorso professionale per un certo periodo di tempo mettendo al primo posto l'obiettivo di offrirle l'ambiente migliore di vita per la sua crescita, che fosse equilibrato e naturale. Con lei mi sono trasferita da una grande città come Monza ad una molto più piccola come Andora, in Liguria.

L'avventura di essere madre si è rivelata una grande opportunità di crescita anche nella mia professione. Mi ha rafforzato nella mia convinzione di lavorare come coach che affianca le persone in percorsi di sviluppo, sempre mantenendo un atteggiamento di **neutralità e rispetto nei confronti del cliente e dei suoi obiettivi di vita**.

Sono certificata come **LIFE COACH** con la scuola Evergreen International, di Genova (www.nlp-evergreen.com), di cui è responsabile e docente Laura Cuttica Talice, MCC e con la docente Marina Osnaghi, MCC, di Milano (www.coachingandcoaching.it).

Attualmente sono in via di certificazione ACC con la ICF International Coach Federation (www.coachfederation.org), sono iscritta come membro professional alla ICF Italia (www.federazionecoach.it).

Sono certificata come **FACILITATRICE PSYCH-K® ADVANCED** con i formatori Duccio Locati (www.ieyes.org) e Larry Valmore (www.sacredmind.net), **facilitatrice LOGOSINTESI®** ed **EFT trainer** con il formatore Andrea Fredi (www.logosintesi.it, www.eft-italia.it). PSYCH-K®, LOGOSINTESI® ed EFT sono sistemi integrati di cambiamento guidato che coniugano antiche conoscenze a concetti derivati da psicologia e psicologia energetica. L'obiettivo di queste tecniche è quello di favorire la guarigione e lo sviluppo personale di chi le utilizza. I campi d'applicazione di queste tecniche sono pressochè illimitati. La loro efficacia e semplicità d'esecuzione li rende un supporto rispettoso, prezioso e ineguagliabile per vivere con un sano senso di libertà e realizzazione di sé.

Mi occupo costantemente di aggiornare la mia formazione e di perfezionare le tecniche e gli strumenti professionali che utilizzo per offrire un servizio di qualità alle persone con cui lavoro, mantenendo alti e funzionali i miei standard personali.

Cosa offro ai miei clienti?

Un serio supporto professionale di **coaching individuale** e in **percorsi di gruppo**;

La voglia di aiutarli a **sperimentare il benessere nelle sue molteplici forme** vivendo quotidianamente in linea con obiettivi coerenti alle proprie aspirazioni;

Qual è il mio obiettivo personale e professionale?

Contribuire a generare **Valore, Crescita, Abbondanza, Entusiasmo, Consapevolezza, Amore**;

Qual è la mia mission?

Vedere la **potenzialità** nei miei clienti e collaborare con loro affinché ne diventino consapevoli;
Stabilire con loro alleanze per allenarli a manifestare ogni giorno il **meglio di sé** attraverso **coaching, crescita personale e informazione**.

Come cerco di farlo?

Con **Cuore, Gioia e Stupore**.

