

CV Mariella Albanese

Sono nata il 2 luglio 1960, sotto il segno del Cancro e, fin da bambina, sono emerse le caratteristiche di curiosità e sensibilità tipiche di questo segno lunare.

La mia strada professionale inizia con un lungo percorso di educatrice in asilo nido, imparando ben presto a “prendermi cura” di altri esseri umani e sviluppando inconsapevolmente l’amore per il benessere, il servizio e la dedizione. Ma ben altro era in serbo per me... All’età di 22 anni, senza progetti futuri ma con impegno, inizia la mia formazione di *Estetista* presso la Scuola Capam di Monza e in seguito, negli anni 85-86-87, decido di proseguire i miei studi alla BCM di Milano, dove seguo con risultati soddisfacenti corsi di *Massaggio Estetico*, *Drenaggio Linfatico* e *Riflessologia Plantare*.

E’ nel 1987 che la mia vita ha una svolta importante...

Apro uno studio di Estetica nel paese in cui vivo, Ornago, e inizio questo cammino che mi permetterà di ampliare ulteriormente le mie conoscenze del corpo, della mente e dell’animo umano, ma soprattutto inizia una ricerca interiore più profonda che mi porterà ad approfondire tematiche spirituali e di consapevolezza in contemporanea ai miei studi professionali che non si sono mai interrotti. E così, dal 1990 al 1995, collaboro con il Centre D’Etudes di Leno (Bs) in qualità di Beauty Consultant, esperienza che mi ha permesso di entrare in contatto con diverse colleghe di altre città d’Italia e di approfondire i miei studi e la mia formazione; infatti è proprio in questi anni che frequento corsi di *Dermatologia*, *Biochimica*, *Psicosomatica*, *Physiotonifiant*, *Riequilibrio Energetico*, *Dinamica Corporea*. Come un treno in corsa, la mia attività prosegue senza ostacoli e la mia vita si arricchisce di nuove esperienze professionali e individuali. E ancora...

Dal 1995 al 2004 ho frequentato stage di *Aromaterapia*, *Talassoterapia*, *Omeopatia Estetica*, *Cristalloterapia*, *Massaggio Via della Luna*, *Massaggio Olistico*, *Massaggio Ayurvedico*, *Massaggio Planetario*, *Idrotermopratica... Reiki...*

Come un raggio di sole che illumina e riscalda, così Reiki entra nella mia vita.

Prendo il 1° livello nel novembre del 1995, il 2° livello nell’aprile del 1996 dal maestro Umberto Carmignani, costantemente e tenacemente frequento tutti i seminari, le settimane intensive e i premaster che mi porteranno alla scelta del 3° livello come percorso inevitabile di crescita e consapevolezza. Inizia proprio in quegli anni un lungo e lento lavoro di trasformazione e meraviglia, arrivano nuove intuizioni, nuove prese di coscienza e cambiamenti che mi aiuteranno a scegliere con il cuore cosa è giusto per me e cosa va lasciato andare.

Nel 2005 mi iscrivo alla Scuola di Naturopatia dell’Istituto Riza di Milano con un percorso triennale che mi porterà ad approfondire la conoscenza del corpo e della sua relazione con la mente e le emozioni; ecco un altro passaggio che, con la mia ricerca interiore e l’integrazione di studi e informazioni permetterà di portare più significato al mio lavoro quotidiano.

Oggi pratico il mio lavoro di Naturopata, Operatrice Olistica e Ricercatrice Spirituale nel Centro che dal novembre 2009 si è trasformato in **Centro Manipura**, uno spazio dove collaborano operatrici/ori di Discipline Olistiche e dove organizzo seminari di Reiki, di Costellazioni Familiari, di Meditazione, serate di scambi Reiki e Cineforum.

CENTRO MANIPURA

Via Roncello, 4/b
20060 Ornago (MI)

manipuraornago@gmail.com